# Спортивный досуг с детьми

## Тема: «В гостях у Семафорчика»

**Цель:** создание положительного эмоционального настроя у детей; закрепление материала по ознакомлению дошкольников с железной дорогой и ее профессиями.

**Задачи:**

1. Знакомить детей с играми на железнодорожную тему, которые могут использовать в семье для досуга.
2. Развивать спортивные и двигательные навыки у детей, через различные средства физической культуры.

**Оборудование:** музыкальное сопровождение; тоннель – 2шт. ориентиры для эстафет, гимнастические палки, призы

*(праздник начинается под сопровождение веселой песенки)*

Ведущий: Здравствуйте дорогие, дети! Мы очень рады видеть Вас в нашем зале.

Ведущий: Вести наши соревнования буду я. А помогать в проведении нашего праздника мне будет

У дороги, у железной,
Встал суровый постовой.
Как посмотрит глазом красным –
Значит, ехать поезду опасно. Значит это СЕМАФОР.

Под веселый марш, вбегает Семафорчик.

Семафорчик:

Мальчишки и девчонки,
В наш спортивный зал, скорее поспешите Вы!
Здесь будут состязания детишек,
Кто будет победителем,
Потом расскажем Вам!

Ведущий: Скажи, Семафорчик, а с чего у тебя начинается утро?

Семафорчик: Конечно же, с утренней зарядки!

Ведущий: Молодец, ты Семафорчик правильно начинаешь свой день, вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки, т. е с зарядки. Ты мне поможешь?

Семафорчик: Да, с удовольствием! *(проводит разминку под музыку)*.

Ведущий: Здорово, это у вас получилось! Мне понравилось! А вам ребята, понравилось!

Семафорчик:

Вы, ребята, смелые, ловкие, умелые!

Ведущий: Ну, а теперь эстафета «Тоннель». Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ребенок проползает через тоннель, оббегает стойку и возвращается по прямой, передавая эстафету другому.

Ведущий: Семафорчик, скажи, а ты знаешь, кто работает на железной дороге?

Семафорчик: Конечно. А вот знают ли их наши участники?

Ведущий: Сейчас проверим. Итак, интеллектуальный конкурс «Назови железнодорожные профессии».

Команды по очереди называют железнодорожные профессии.

Ведущий: Следующий конкурс эстафета «Путешествие в Москву»

В круг ставятся стулья один возле другого, сиденьями наружу. Их на один меньше, чем играющих. Водящий стула не имеет, он ходит вокруг сидящих на стуле участников с флажком в

руке и говорит: «Я еду в Москву. Приглашаю всех желающих ехать со мной». Все присоединяются к нему.

Водящий говорит: «В Москву мы едем поездом» и одновременно ускоряет шаг - «Поезд набирает скорость», переходи на бег. Все бегут за ним.

«Москва уже совсем близко», - объявляет он *(бег замедляется)*.

«Внимание, остановка!» - раздается команда водящего.

По этой команде все бегут к стульям и занимают места. Тот, кто остается без места, становится водящим, получает флажок и повторяет игру.

Ведущий: А теперь конкурс *(перетягивание каната)* «Команда самых сильных железнодорожников». Две команды становятся напротив друг друга, берутся за канат и по команде начинают перетягивать. Та команда, которая перетянет канат – побеждает.

Ведущий: А сейчас проверим ваши знания о железной дороге.

**Викторины:**

**Для детей** о железной дороге.

1. Без него не сядешь в поезд, без него и места нет, проводник вам не поможет, вам не сможет дать *(билет)*
2. Бывает пассажирский, товарный, грузовой, почтовый и багажный, слыхали про такой? *(поезд)*
3. Пропускает поезда, знает все – кому куда, поезд примет и отправит, зря на месте не оставит, через станцию пропустит, все запомнит, не упустит *(дежурный по станции)*
4. Отдельная комната в пассажирском вагоне *(купе)*
5. Как называется головной вагон, управляемый машинистом? *(локомотив)*
6. Кто главный в локомотивной бригаде? *(машинист)*
7. Как называется профессия хозяина пассажирского вагона? *(проводник)*
8. Как называется заграждение на переезде, которое закрывает дорогу машинам? *(шлагбаум)*
9. У трамвая есть сестричка – в семь вагонов *(электричка)*
10. Как называется в поезде место между вагонами? *(тамбур)*

Ведущий: Вот и подошли к концу наши соревнования. Команды, за Семафориком в одну колонну становись!

В обход по залу шагом марш!

*(Под марш физкультурников, команды проходят по залу и останавливаются у центральной стены)*

(вручаются призы)

Ведущий: Наш праздник хочется закончить такими словами:

Берегите друг друга,
Добротой согревайте!
Берегите друг друга, обижать не давайте!
Берегите друг друга,
Суету позабудьте,
И в минуту досуга
Рядом вместе побудьте!

Ведущий: Спасибо Вам. До свидания!!!