

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом НРМДОБУ  
«ЦРР-д/с «Улыбка»  
от « 11 » октября 2013 г. № 286-0  
\_\_\_\_\_ О.А. Усольцева

**Учебный план  
адаптационной группы  
кратковременного пребывания  
«Кроха» для детей раннего возраста  
Нефтеюганского районного муниципального  
дошкольного образовательного бюджетного учреждения  
«Центр развития ребенка - детского сада «Улыбка»  
на 2013– 2014 учебный год**

**с.п. Салым  
2013г**

### ***Пояснительная записка***

Учебный план для адаптационной группы кратковременного пребывания «Кроха» для детей раннего возраста разработан на базе примерной основной общеобразовательной программы по реализации общеобразовательной программы «Детство» под. Ред. Т. И. Бабаева и СанПиН 2.4.1.3049-13.

Целью учебного плана является оптимизация педагогического процесса.

Задача учебного плана – предельно точное определение интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок для воспитанников адаптационной группы в течение недели.

Учебный план детского сада определяет в режиме дня, недели и года общую продолжительность образовательной деятельности.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников.

### ***Режим дня и образовательной деятельности***

День делится на три блока:

1. Первый образовательный блок - продолжительность с 10.00 до 11.00 - включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность детей.

2. Второй развивающий блок - продолжительность с 11.00 до 11.10 – представляет собой организованную совместную непосредственно образовательную деятельность воспитателя и детей.

3. Третий блок - продолжительность с 11.10 до 13.00 - включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка;
- совместную образовательную деятельность воспитателя и детей;

### ***Форма организации детей***

Организованная непосредственно образовательная деятельность, в соответствии с учебным планом, *проводятся индивидуально или группами* с учетом индивидуальных и возрастных особенностей детей.

Совместная деятельность (педагога с воспитанниками): беседы, чтение художественной литературы, подвижные игры, физкультурные упражнения, тренинги по рисованию, лепке, конструированию, труду (*проводятся индивидуально или подгруппами*).

Самостоятельная деятельность воспитанников: художественная, изобразительная деятельность, конструирование, сюжетно-ролевые, малоподвижные, дидактические игры.

### *Структура учебного года*

С 1 ноября по 15 мая организованная образовательная деятельность проводится в течение 26 недель.

<i>Продолжительность учебного года</i>	Начало учебного года – 01.11.2013 года Конец учебного года – 15.05.2014 года
<i>Количество адаптационных групп</i>	1
<i>Продолжительность (количество учебных недель)</i>	26 недель
<i>Продолжительность (количество дней в неделю)</i>	4 дня
<i>Количество академических часов в неделю</i>	12 часов
<i>Режим работы</i>	С 10 <sup>00</sup> – до 13 <sup>00</sup>

### *Возрастные образовательные нагрузки*

№	Название блока	Кол-во недель	Кол-во дней	Кол-во часов
1.	«Мы играем только вместе»	8	32	96
2.	«Я играю сам, но ты мама рядом»	7	28	84
3.	«Идея, я немножко поиграю один»	11	44	132
<b>Итого</b>		<b>26 недель</b>	<b>104 дня</b>	<b>312 часов</b>
<b>Формы работы с детьми:</b>		групповая, индивидуальная		

### *Непосредственно - образовательная деятельность*

Образовательная деятельность	Количество НОД в неделю	Количество НОД на 26 неделю
	<b>Адаптационная группа 2-3 лет</b>	
Художественная деятельность (ИЗО)	1	26
Коммуникативная деятельность (Развиваем речь детей)	1	26
Познавательная деятельность (Сенсорное развитие)	1	26
Двигательная деятельность (Основы двигательной культуры)	1	26
Итого условных часов	4	104 ч
Общее астрономическое время (час)	40 мин	17 часов 20 мин
<b>Форма проведения НОД:</b>	групповая	