

**ЭССЭ «Я люблю...»
Чайникова Ольга Владимировна**

Я люблю... свою страну.

Я – гражданин России! Великой прекрасной страны. Я горжусь её историей, вношу свой вклад в её настоящее, черпая вдохновение в красоте её природы. Осенью я наслаждаюсь великолепием красок природы, зимой – величием и красотой неповторимых узоров Мороза. Весной мою душу тревожат первые проталины, первые листочки. Лето дарит мне ощущение солнечного тепла и свежести проливного дождя, балует меня сладкими ягодами и завораживает волшебными трелями птиц. Природа России побуждает меня к творчеству в работе. Природа России вдохновляет меня на проведение новых спортивных праздников, на которых мои воспитанники могут продемонстрировать подсказанные природой движения упражнений и узоры гимнастических костюмов.

Я люблю... своих родителей.

Я люблю своих маму и папу. Я благодарна им за то, что они подарили мне жизнь и научили меня ценить каждое её мгновение. Я благодарна им за то, что они привили мне любовь к спорту. Я благодарна своим родителям за терпение, за понимание, за вложенный в меня труд и отданные на моё воспитание силы.

Я люблю... детей.

Мне повезло вдвойне. Я не только мама и бабушка, я работаю в детском саду и каждый день участвую в жизни самых разных детей. А они действительно разные. Одни умиляют своей непосредственностью - появилось такое «солнышко» и сразу настроение поднимается и сил прибавляется. Другие удивляют недетскими рассуждениями и вопросами, на которые нет однозначных ответов. Дети дарят мне радостное ощущение детства и учат видеть мир их глазами.

А какие шедевры создают мои воспитанники! Это и рисунки, и лепка, и оригинальные танцевальные движения, и составление спортивной комбинации из разных упражнений! Любовь к детям позволяет мне искренне восхищаться их успехам, их первым шагам в большом мире, их первым победам и достижениям! Я рада, что могу подсказать доверившимся мне детям пути выхода из сложной ситуации тому, кто в этом нуждается. Я рада познакомить их с азами физической культуры, а уже через месяц или два ставить отличные отметки за «мостик», «кошечку», «кувырок», заброшенный мяч в баскетбольное кольцо, ворота, быстрое пробегание дистанции.

Я люблю... слушать музыку.

Музыка – это часть моей души. Преодолеть сложные моменты жизни мне помогает классическая музыка. Мелодии ретро навевают воспоминания о лучших её минутах. Популярная музыка заставляет меня двигаться, пусть даже единственными возможными движениями будут элементарное постукивание

пальцами или притопывание ногой в такт. Джаз вдохновляет, «зажигает» меня. И когда я слушаю музыку, то часто представляю своих воспитанников. Эта шаловливая песенка - для самых маленьких, под неё они смогут «покривляться». Трогательная и глубокая мелодия - для самых старших, а для детей среднего возраста подойдёт весёлая и задорная. Главное, чтобы «моя» музыка понравилась детям, и тогда вместе мы сможем создать интересные необычные образы и воплотить их в спортивно-танцевальных движениях.

Я люблю... спорт.

Я с детства занимаюсь спортом. В спортивную школу меня привели мои родители. Тренеры помогли мне войти в мир спорта. Им я обязана умением преодолевать трудности на пути к победе, выбором профессии. Занятия спортом позволяют мне оценить красоту отточенных движений, которые выполняют профессиональные гимнасты, акробаты, танцоры, и понимать, сколько труда стоит за лёгкостью, с которой двигаются спортсмены. Это понимание как результат собственного спортивного опыта помогает мне в работе с детьми в спортивном зале.

Я люблю... свою профессию.

Я люблю свою профессию, потому что она позволяет мне, во-первых, даёт мне возможность заниматься любимым делом - приобщать детей к удивительному миру красоты движений, гармонии духа и тела, потому что физическая культура – это не только формирование тела, но и одновременно совершенствование Духа, становление внутреннего мира ребенка, его мировоззрения. Во-вторых, педагог – это профессия, которая позволяет не только учить детей, но и учиться у них искренности, добру и любви. Я испытываю чувство гордости, когда отвечаю на вопрос «кем ты работаешь?». Я – учитель!

Из всех этих «люблю» создана я.

Из этих «люблю» складывается моя работа и моя жизнь.