



## **ПАМЯТКА** для родителей

### **Как вести себя с упрямым ребенком**

- 1.** Предъявляйте ребенку разумные требования, соответствующие его возрасту.
- 2.** Прежде чем обвинить ребенка в упрямстве, подумайте, не упрямитесь ли вы сами.
- 3.** Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир (хотя это и очень сложно) его глазами.
- 4.** Предоставляйте ребенку право выбора.
- 5.** Старайтесь не создавать ситуаций, в которых может проявиться упрямство.
- 6.** Не используйте силовые методы – это только усугубит упрямство.
- 7.** Не соглашайтесь с ребенком только для того, чтобы он «отстал».
- 8.** Не забывайте хвалить ребенка.
- 9.** Не ведите «борьбу» с ребенком: взрослый и физически, и психически крепче, так что ребенок будет в проигрыше в любом случае; выстраивайте с ним разумное взаимодействие.
- 10.** Посвящайте ребенку больше времени и внимания, чаще играйте с ним.
- 11.** Помните: здоровый ребенок не может везде и всюду подчиняться родителям!

Педагог-психолог \_\_\_\_\_

Часы приема \_\_\_\_\_

Контакты \_\_\_\_\_