|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| от | 01.10.2018 | № | 284-0 |

**Уважаемые родители,**

у многих из вас появилось время для общения с детьми, прошу вас, проведите его с

пользой. Я предлагаю вам упражнения с воздушным шаром которые можно выполнять в домашних условиях, пожалуйста, поиграйте со своими детьми, и я уверена, это поднимет настроение и вашим детям и вам. Ведь эти упражнения воспитывают чувство воздушного шара, координируют движения, развивают ловкость, служат первой ступенькой к дальнейшему освоению более сложных игр.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Образовательная область, тема занятия** | **Программные задачи** | **Рекомендуем ВАМ с детьми** |
| **1.** | **Физическое развитие** | 1.Закрепить навык владения надувным шариком | Игры с детьми: А мы пингвинчики! конкурс-кенгуруШар необходимо зажать между щиколоток и в таком положении постараться дойти до определенной цели, например, до стульчика и вернуться обратно.   1. **Воздушный волейбол**   Ребенок подбрасывает мяч вверх над собой и старается отбить его так чтобы тот снова полетел вверх. Старается выполнить 2-3 раза подряд.   1. **Баскетбол**   - ребенок подбрасывает шар вверх и ловит его двумя руками;  - ребенок бросает шар вниз (в пол), поднимает его;  - родитель держит обруч в руках. Ребенок держит воздушный шар двумя руками от груди, отталкивает шар от груди вверх стараясь попасть в обруч. |

С уважением инструктор по физической культуре Чайникова Ольга Владимировна