УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий НРМДОБУ
«ЦРР-д/с «Улыбка»
О.А.Усольцева

Меню для организации питания детей с пищевой аллергией

на 12 ноября 2020

Прием пищи	Наименование блюда	Дети 1,5-3 лет		Дети 3-7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9					
ЗАВТРАК	Каша из пшена и риса "Дружба" на воде	130	131,4	180	181,93
	Чай сладкий	200	110,17	200	110,17
	Бутерброд сджемом	30	79,9	35	93,29
	Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**375**	**356,72**	**435**	**432,39**
ЗАВТРАК	Банан	95	91,2	100	96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**95**	**91,2**	**100**	**96**
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	150	71,61	200	95,48
	Куры отварные	50	153,09	60	183,71
	Рагу из овощей	100	101,74	130	132,26
	Сок яблочный	180	95	200	105,56
	Хлеб пшеничный	15	35,25	30	70,5
	Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**485**	**491,49**	**660**	**631,01**
ПОЛДНИК	Вафли	18	61,58	36	123,16
	Компот из с/ф	200	86,95	220	95,61
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**218**	**148,53**	**256**	**218,77**
УЖИН	Огурец свежии	55	7,68	55	7,68
	Рыба запечённая	70	98,67	90	126,9
	Картофель отварной	65	60,66	100	93,32
	Чай с сахаром	200	57,16	200	57,16
	Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**410**	**258,97**	**470**	**328,56**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1583**	**1346,91**	**1921**	**1706,73**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий НРМДОБУ
«ЦРР-д/с «Улыбка»
_____О.А.Усольцева

Меню для организации питания детей

на 12 ноября 2020

Прием пищи	Наименование блюда	Дети 1,5-3 лет		Дети 3-7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9					
ЗАВТРАК	Каша из пшена и риса молочная жидкая"Дружба"	130	139,23	180	192,78
	Чай сладкий с молоком	200	61	200	61
	Хлеб с маслом	30	79,19	35	92,39
	Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**375**	**314,67**	**435**	**393,17**
ЗАВТРАК	Банан	95	91,2	100	96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**95**	**91,2**	**100**	**96**
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	150	71,61	200	95,48
	Куры отварные	50	153,09	60	183,71
	Рагу из овощей	100	101,74	130	132,26
	Сок яблочный	180	95	200	105,56
	Хлеб пшеничный	15	35,25	30	70,5
	Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**485**	**491,49**	**660**	**631,01**
ПОЛДНИК	Вафли	18	61,58	36	123,16
	Молоко кипячёное	200	116	220	127,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**218**	**177,58**	**256**	**250,76**
УЖИН	Огурец свежии	55	7,68	55	7,68
	Вареники ленивые	110	224,6	150	306,27
	Сметана	15	17,85	20	23,8
	Чай с сахаром	200	57,16	200	57,16
	Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**400**	**342,09**	**450**	**438,41**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1573**	**1417,03**	**1901**	**1809,35**