Согласованно
На Педагогическом часе
НРМДОБУ «ЦРР -д/с «Улыбка»
(протокол от «24» февраля 2021 № 24)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий НРМДОБУ
«ЦРР - д/с «Улыбка»
О.А. Усольцева
приказ от 25 февраля 2021 № 96-0

Режим дня пребывания детей в НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»
На 2020 – 2021 учебный год
с 01.03.2021 года

Возраст детей	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	Холодный период года (сентябрь –май)				
Прием детей, осмотр, игры, общение	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.10 – 8.50	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность: образовательные ситуации: занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35
Игры, самостоятельная деятельность в центрах	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	-	-
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.35- 10.50	10.35- 10.50
Прогулка	11.00-11.50	11.00-12.00	11.00-12.10	10.50-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.20	12.10-12.50	12.30-12.40	12.30-12.50
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.20	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, досуги. Образовательная деятельность. Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-17.00	15.50-17.00
Прогулка.	16.00-18.10	16.20-18.10	16.30-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.10 - 18.40	18.10 -18.40	18.20 -18.40	18.20 - 18.40	18.20 - 18.40
Игры, самостоятельная деятельность по интересам. Уход домой	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 -19.00	18.40- 19.00	18.40 -19.00

Режим дня пребывания детей в НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»
на июнь - август 2020 – 2021 учебный год

Возраст детей	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	Теплый период года (июнь -август)				
Прием детей, осмотр, игры, общение	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка на своих участках	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.10 – 8.50	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность: образовательные ситуации: (общая длительность, включая перерыв) на свежем воздухе	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 -10.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	-	-
Второй завтрак	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.35- 10.50	10.35- 10.50
Прогулка (воздушные, солнечные процедуры, наблюдения, труд в природе, игры, образовательная деятельность детей)	11.00-11.50	11.00-12.00	11.00-12.10	10.50-12.30	10.50-12.30

Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.20	12.10-12.50	12.30-12.40	12.30-12.50
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.20	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, досуги на свежем воздухе.	15.50-16.00	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-17.00	15.50-17.00
Прогулка (воздушные, солнечные процедуры, наблюдения, труд в природе, игры, индивидуальная работа и самостоятельная деятельность детей)	16.00-18.10	16.20-18.10	16.30-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.10 - 18.40	18.10 -18.40	18.20 -18.40	18.20 -18.40	18.20 - 18.40
Игры, самостоятельная деятельность по интересам. Уход домой	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 -19.00	18.40- 19.00	18.40 - 19.00