УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий НРМДОБУ
«ЦРР-д/с «Улыбка»
_____ О.А.Усольцева

Меню для организации питания детей с пищевой аллергией

на 8 апреля 2021

Прием пищи	Наименование блюда	Дети 1,5-3 лет		Дети 3-7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9					
ЗАВТРАІ	Макаронные изделия отварные	110	171,64	130	202,85
	Какао на воде	180	109,71	200	121,9
	Хлеб с джемом	25	57,3	30	68,76
	Хлеб пшеничный	15	32,04	15	32,04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**330**	**370,69**	**375**	**425,55**
ЗАВТРАІ	Банан	50	48	70	67,2
	Сок фруктовый	50	27,5	50	27,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**100**	**75,5**	**120**	**94,7**
ОБЕД	Салат "Здоровье"	40	37,33	60	56
	Свекольник	180	95,42	190	100,72
	Плов из птицы	140	224,5	190	304,68
	Компот из смеси сухофруктов	180	57,76	200	64,18
	Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5
	Хлеб пшеничный	20	42,72	30	64,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**580**	**492,53**	**695**	**633,16**
ПОЛДНИ	Компот из кураги и изюма	150	59,26	200	79,02
	Печенье галетное	34	129,2	48	182,4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**184**	**188,46**	**248**	**261,42**
УЖИН	Сельдь филе	25	42,25	35	59,15
	Запеканка картофельная с печенью	130	185,44	160	228,24
	Компот из свежих плодов	180	51,03	200	56,7
	Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5
	Хлеб пшеничный	20	42,72	30	64,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**375**	**356,24**	**450**	**451,67**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1569**	**1483,42**	**1888**	**1866,5**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий НРМДОБУ
«ЦРР-д/с «Улыбка»
_____ О.А.Усольцева

Меню для организации питания детей

на 8 апреля 2021

Прием пищи	Наименование блюда	Дети 1,5-3 лет		Дети 3-7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9					
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	90,75	200	121
	Какао с молоком	180	92,23	190	97,36
	Бутерброд с маслом	20	73	30	109,5
	Хлеб пшеничный	15	32,04	15	32,04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**365**	**288,02**	**435**	**359,9**
ЗАВТРАК	Банан	50	48	70	67,2
	Сок фруктовый	50	27,5	50	27,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**100**	**75,5**	**120**	**94,7**
ОБЕД	Салат "Здоровье"	40	37,33	60	56
	Свекольник	180	95,42	190	100,72
	Плов из птицы	140	224,5	190	304,68
	Компот из смеси сухофруктов	180	57,76	200	64,18
	Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5
	Хлеб пшеничный	20	42,72	30	64,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**580**	**492,53**	**695**	**633,16**
ПОЛДНИК	Кефир	180	72	200	80
	Блинчики с джемом	50	136,93	70	191,7
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**230**	**208,93**	**270**	**271,7**
УЖИН	Сельдь филе	25	42,25	35	59,15
	Запеканка картофельная с печенью	130	185,44	160	228,24
	Компот из свежих плодов	180	51,03	200	56,7
	Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5
	Хлеб пшеничный	20	42,72	30	64,08
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**375**	**356,24**	**450**	**451,67**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1650**	**1421,22**	**1970**	**1811,13**