МЕНЮ

на 01.09.2022

ДЕТСКИЙ САД1/ЯСЛИ 1

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная вязкая	190	227,07	150	179,26
Чай с молоком и сахаром180/200	200	56,06	180	50,45
Бутерброды с джемом 25/30 б	35	80,22	25	57,3
ЗАВТРАК 2				
Соки фруктовые и ягодные 50/90	90	49,5	50	27,5
Яблоки 100	85	39,95	90	42,3
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	107,2	160	85,76
Жаркое по-домашнему	200	260,78	165	215,14
Гренки (сухарики)	20	51,26	12	30,76
Кисель из концентрата плодового или ягодного 150/180	200	98,06	150	73,54
Хлеб пшеничный 25/30	30	64,08	25	53,4
Хлеб ржаной 20/25	25	43,5	20	34,8
ПОЛДНИК				
Печенье	50	208,55	35	145,99
Кефир, ряженка	200	80	165	66
УЖИН				
Оладьи из печени	70	118,02	40	67,44
Макаронные изделия, запеченные с сыром	125	228,31	100	182,65
Огурец свежий 40/50	60	8,38	40	5,58
Чай с лимоном и сахаром 205/200	200	59,62	200	59,62
Хлеб ржаной 20/25	25	43,5	20	34,8

Руководитель _____ Усольцева О.А

(подпись) (расшифровка)