МЕНЮ

на 02.11.2022

МАЛЫШИ / ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции,	Масса порции, г	Калорийность порции,
ЗАВТРАК				
Каша молочная пшеничная жидкая	150	150,3	200	200,4
Чай с молоком и сахаром	180	50,45	200	56,06
Бутерброд с маслом 20/30	20	73	30	109,5
ЗАВТРАК 2				
Сливы свежие	90	44,1	95	46,55
Сок фруктовый 50/80	50	27,5	80	44
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	111,7	180	134,05
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	110	93,31	150	127,24
Котлеты, биточки, шницели	60	150,11	75	187,64
Напиток с витаминами "Витошка"	0	0	200	78
Сок фруктовый150/0	150	82,5	0	0
Хлеб ржаной 20/25	20	34,8	25	43,5
Хлеб пшеничный 20/30	20	42,72	30	64,08
ПОЛДНИК				
Кефир, ряженка	165	66	200	80
Печенье	35	145,99	50	208,55
УЖИН				
Салат из белокочанной капусты с яблоками	40	36	50	45
Вареники ленивые	120	248,75	155	321,3
Сметана 10/20	20	23,8	20	23,8
Чай черный 180/200	200	38,66	200	38,66
Хлеб ржаной 20/25	20	34,8	25	43,5

Руководитель _____ Усольцева О.А.

(подпись)