МЕНЮ

на 22.11.2022

МАЛЫШИ / ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная жидкая	150	141,6	180	169,92
Кофейный напиток на молоке 180/2	180	86,65	200	96,28
Хлеб с маслом 20/35	20	54,45	35	95,29
ЗАВТРАК 2				
Банан 100	40	38,4	65	62,4
Соки фруктовые и ягодные 60/50	60	33	50	27,5
ОБЕД				
Помидор свежий	40	7,99	60	11,98
Борщ с капустой и картофелем	190	77,52	200	81,6
Картофельное пюре	130	121,6	150	140,31
Гуляш из отварной говядины	55	127,55	85	197,12
Сок фруктовый	160	88	200	110
Хлеб ржаной 20/25	20	34,8	25	43,5
Хлеб пшеничный 15/20	15	32,04	20	42,72
ПОЛДНИК				
Кекс на сметане	50	118,28	63	149,04
Молоко пастеризованное	160	96	200	120
УЖИН				
Салат из редьки с овощами	40	29,39	45	33,07
Омлет с овощами	135	217,16	165	265,42
Компот из свежих плодов 180/0	200	56,7	0	0
Напиток с витаминами "Витошка"	0	0	200	78
Хлеб пшеничный 10/25	10	21,36	25	53,4
Хлеб ржаной 15/15	15	26,1	15	26,1

Руководитель _____ Усольцева О.А.

(подпись)