

НРМДОБУ «ЦРР д\с «Улыбка»

21 апреля вторая младшая «А» группа

Воспитатели: Коротаева В.Г.

Рязанцева Т. П.

Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании;
- развитие координации движений, ловкости, умения действовать по сигналу;
- прививать любовь к физкультуре и спорту.

Инвентарь: Маски «Репка», стульчики, обручи, кегли, большие мячи, скакалка, мешочки с песком, кольцебросы, муз.центр.

Ведущий:

Команды, мы рады приветствовать вас на семейном празднике "Мама, папа, я - спортивная семья"! Наш праздник посвящен спорту и здоровью.

Давайте познакомимся с нашими командами.

Представление команд.

Ведущий:

Команды, занимайте свои места!

Ведущий:

Внимание, внимание!

Начинаем соревнования!

Папы, мамы и детишки,

Подтянули все штанишки.

Громко крикнули в ответ

Вы уже готовы ...

Ага, попались

Громко крикнули тогда

Вы уже готовы

Отгадайте загадку.

Круглый бок, желтый бок,

Сидит на грядке колобок.

Врос в землю крепко.

Что же это?

Эстафета «Репка»

Сегодня наши ребята будут репками, вот вам маски. А тянуть репку будут папа и мама, но без мышки у них ничего не получится.

1 – ый бежит ребенок, садится на стул – репка, 2-ой – папа обегает репку, бежит за мамой, берет за руку маму - обегают репку, бегут за мышкой. Мама берет мышку, бегут к репке, папа «выдергивает репку», высоко поднимает.

2 эстафета «Сильные руки и быстрые ноги».

Ребёнок бежит первым. Добегает до стены, дотрагивается до неё мячом и возвращается назад. Мама бежит между кеглями «ведя мяч» руками. Папа «ведёт мяч» между кеглями ногами.

3 Конкурс «Назови виды спорта».

4 эстафета «С кочки на кочку».

Каждый член семьи передвигается до фишки и обратно с помощью 2 обручей.

5 эстафета «Кто быстрее».

Ребёнок прыгает до кегли и обратно на большом мяче. Мама и папа бегут с мячом, зажатым между ног.

6 эстафета «С обручем».

Папа встаёт на середину зала, боком к своей команде, держа в руках обручи. Первым бежит ребёнок, пролезает в обручи, добегают до кегли и так же возвращается назад. Затем мама выполняет то же упражнение.

7. Ведущий:

С помощью этого задания мы проверим, какие Вы быстрые.

«Кто быстрее?»

Сначала дети. Встают в круг, внутри круга погребушки – сначала для каждого ребенка (тренировка). Бегут по кругу под музыку, музыка останавливается – задача быстро схватить погребушку. После погребушек на одну меньше, кто не успел – выбывает.

8. Ведущий: Пришло время для соревнования на меткость.

1-е приглашаются дети. Перед каждым обруч и 3 мешочка с песком. Забросить мешочки в обруч.

А теперь родители. Мамам дается (кольцеброс) – мамы пытаются поймать кольцо. Папам по 3 кольца – они бросают.

Воспитатель: Мы отдохнули все на славу и победили Вы по праву.

Похвал достойны и награды, и призы вручить мы рады.

Благодарим Вас за участие и подарки Вам на счастье.

Команды строятся. Идёт награждение грамотами и сладкими призами.

В этих соревнованиях даются грамоты в номинациях: «Самая быстрая семья», «Самая дружная семья», «Самая выносливая Семья», «Самая изобретательная семья», «Самая весёлая семья», «Самая ловкая семья».

Воспитатель: Всем спасибо за внимание за задорный, звонкий смех,
За огонь соревнования, обеспечивший успех.

Будь со спортом не разлучен.

Проживешь ты до ста лет!

Вот и весь секрет!

Праздник нам кончать пора,

Крикнем празднику: «Ура!»

И говорим Вам «До свидания», до счастливых новых встреч.

