Департамент образования и молодежной политики Нефтеюганского района

Нефтеюганское районное муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка»

(НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»)

ПРИКАЗ

04 сентября 2019 года № 228-0

с.п. Салым

Об утверждении мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся

Во исполнении статьи 41 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", в соответствии с Уставом НРМДОБУ «ЦРР-д/с «Улыбка», Положения о Центре здоровья, утвержденного приказом заведующего от 27.09.2016 № 245-0, и с целью создание условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся, и просвещения родителей,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Для обеспечения комплексного подхода в работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся утвердить:
   1.1. календарный план работы Центра здоровья на 2019-2020 учебный год (Приложение 1);
   1.2. двигательный режим по всем возрастным группам (Приложение 2);
   1.3. график закаливания детей в НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка» (Приложение 3);
2. Руководителю Центра здоровья инструктору по физической культуре Чайниковой О.В. организовать:
   2.1. исполнение Календарного плана работы Центра здоровья на 2019 – 2020 учебный год;
   2.2. контроль за качеством обеспечения комплексного подхода в работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.
3. Педагогам включить в планы воспитательной работы мероприятия по сохранению и укреплению здоровья обучающихся на 2019-2020 учебный год.
4. Заместителю заведующего Шалаевой М.В. разместить Календарный план Центра здоровья на 2019-2020г на официальном сайте в сети Интернет в раздел «Охрана и укрепление здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья».
5. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя заведующего Шалаеву М.В.

Заведующий НРМДОБУ
«ЦРР – д/с «Улыбка» _____ О.А. Усольцева

Приложение № 1 к приказу
НРМДОБУ «ЦРР-д/с «Улыбка»
04.09.2019 № 228-0

Календарный план работы Центра здоровья
на 2019 – 2020 учебный год

СЕНТЯРЬ

1. Информационно – просветительское направление	
1.1.Выступление на родительских собраниях с целью информирования родителей о работе Центра и воспитание ответственного отношения к физическому воспитанию ребёнка.	Заведующий ДОУ Руководитель ЦЗ
1.2. Выступление на родительском собрании в адаптационных группах с целью информирования родителей об организации оздоровительной работы в ДОУ	Руководитель ЦЗ
1.3.Оформление информационного стенда: «Как облегчить адаптацию» (младшие группы) «Итоги ГТО 2019 года»	Руководитель ЦЗ
1.4. Инструктажи по охране жизни и здоровья детей	Заместитель заведующего Инструктор ФИЗО
2. Организационные мероприятия	
2.1 Корректировка банка данных о состоянии здоровья, индивидуальных физиологических особенностях организма воспитанников	Чайникова О.В. Юрченко Е.А.
2.2 Мониторинг оценки уровня физической подготовленности воспитанников	Чайникова О.В.
2.3 Разработка и утверждение Плана мероприятий работы Центра здоровья на 2019 – 2020 учебный год	Чайникова О.В.
2. Профилактическое направление ***Подготовительный период*** (система мер, подготавливающих организм ребёнка к предстоящим испытаниям):	
2.1. . Адаптация детей в ДОУ ✓ гибкий режим дня; ✓ игры на сплочение детского коллектива; ✓ релаксационные тренинги; ✓ взвешивание 2 раза в месяц; ✓ седативный чай ✓ «Поможем малышам» (совместные игры 2-х младших и подготовительных групп)	Чайникова О.В. Медицинские работники Педагоги дополнительного образования Воспитатели
2.2.**Закаливание организма:** ✓ утренняя гимнастика на свежем воздухе (t +10^{0}С); ✓ физкультурные занятия на свежем воздухе; ✓ оздоровительный бег;	Медицинские работники Инструктор ФИЗО Воспитатели групп

✓ утренняя и вечерняя прогулки ✓ подвижные игры на свежем воздухе; ✓ полоскание ротовой полости водой комнатной температуры; ✓ растирание влажной рукавичкой; ✓ сон без маек; ✓ хождение босиком; ✓ циклические упражнения в облегченной одежде; ✓ обширные умывания	
2.3 **Повышение физиологических резервов организма:** ✓ точечный массаж; ✓ дыхательная гимнастика; ✓ цигун-терапия – «Игры пяти зверей» ✓ психогимнастика	Инструктор ФИЗО Воспитатели групп
2.4. Вакцинация	Медицинские работники
2.5.Витаминотерапия – витаминизация 3 – х блюд, фито чай «Мамина сказка», дрожжевой напиток	Медицинские работники Шеф – повар
3. Коррекционное направление	
3.1.Заседание комиссии ПМПк	Старший воспитатель Специалисты Учитель - логопед
3.2.Обследование детей и составление групп для индивидуальной работы	Учитель - логопед
4. Методическое направление	
4.1. Анкетирование родителей и педагогов	Руководитель ЦЗ
4.2. Контроль за состоянием здоровья детей в период адаптации	Руководитель ЦЗ Социальный педагог Медицинские работники
5. Физкультурно - оздоровительное	
5.1. ООД «Урожай мы собираем, и здоровье поправляем» – 2-е младшие Спортивно-экологический Квест «Экологический патруль» (Старшие группы)	Руководитель ЦЗ
5.2 Участие в поселковых соревнованиях «Кросс Наций 2019»	Воспитатели групп Инструктор по ФИЗО
6.Контрольные мероприятия	
6.1 Контроль санитарно – гигиенического состояния возрастных групп	Заведующий ДОУ, заместитель заведующего по АХЧ, медицинская сестра
6.2 Оперативный контроль: организация закаливающих процедур	Старший воспитатель Инструктор ФИЗО
6.3. Смотр выносного материала для осенних прогулок	Старший воспитатель Руководитель ЦЗ

Контроль за выполнением режимных моментов в соответствии с требованиями программы, возраста, сезона. Подготовка педагогов к работе текущего дня.	Старший воспитатель Мед работники

ОКТЯБРЬ

1. Информационно – просветительское направление	
1.1. Квест для педагогов «Мы в ответе за здоровье детей!»	Руководитель Цз Педагоги дополнительного образования
1.2. В гости к педагогу «Фестиваль открытых занятий в группах по формированию навыков здорового образа жизни.	Заместитель заведующего по УВР Руководитель Цз
1.3. Выпуск на сайте ДОУ рубрики «ЗОЖ» - «Готовим организм к зимнему сезону»	Руководитель Цз
1.4. ***Физкультурный досуг:*** «Играем вместе с мамой» *(2 – е младшие группы)*	Руководитель Цз
1.5. Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	Руководитель Цз
2. Профилактическое направление ***Период повышенной заболеваемости*** (профилактические средства, позволяющие удержать организм ребёнка в нормальном состоянии, т.е. средства быстрого реагирования)	
2.1. **Профилактические мероприятия:** 1. полоскание ротовой полости чесночным раствором; 2. витаминизация 3-х блюд кислородный коктейль – 10 дней (все группы) 3.кварцевание групп и проветривание «Свежесть»	Руководитель Цз Медицинские работники Воспитатели групп
2.2.**Закаливание организма:** ✓ утренняя гимнастика на свежем воздухе (t +10^{0}C) ✓ физкультурные занятия на свежем воздухе ✓ оздоровительный бег ✓ утренняя и вечерняя прогулки ✓ подвижные игры на свежем воздухе ✓ растирание влажной рукавичкой (средние, старшие, подготовит гр) ✓ обширное умывание ✓ сон без маек	Медицинские работники Инструктор ФИЗО Воспитатели групп
2.3. **Повышение физиологических резервов организма:** ✓ сказкотерапия; ✓ технология музыкального воздействия; ✓ арттерапия; ✓ кинезиологические упражнения; ✓ ароматизация помещений	Инструктор ФИЗО Воспитатели групп

2.4. Вакцинация	Медицинские работники
2.5. Витаминотерапия – клюквенные морсы, чай из шиповника, запечённое яблоко	Медицинские работники Шеф – повар
2.5. Коррекция режима дня и питания (в период эпидемий)	Руководитель Цз Медицинские работники
3. Коррекционное направление	
3.1.Работа с группой ПМПк	По расписанию
3.2.Групповые, подгрупповые и индивидуально развивающие занятия	Учитель - логопед
3.3. Индивидуальная работа с детьми по коррекции	Учитель - логопед
4. Физкультурно - оздоровительное	
4.1. **Проведение месячника:** «Спорт, спорт, спорт!»	Руководитель Цз, педагоги дополнительного образования
4.2. Конкурс «Самая здоровая и успешная группа ДОУ»	Руководитель Цз Воспитатели всех возрастных групп
4.3. Час здоровья педагога: Квест «Мы в ответе за здоровье детей!»	Инструктор ФИЗО Педагоги дополнительного образования
4.4. ООД во 2-х младших группах: «Детский сад: Дружу с семьей»	Инструктор ФИЗО Воспитатели адаптационных групп
4.5. Акция «Моя семья за здоровый образ жизни»	Инструктор ФИЗО Воспитатели Родители
5.Контрольные мероприятия	
5.1. Оперативный контроль за организацией подвижных игр на прогулке	Руководитель Цз Мед работники
5.2 Прогулка в группах разного возраста	
5.3. Оценка двигательного режима - Методические рекомендации «Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием детей дошкольного возраста» от 15.121982 г.	
5.4 Контроль за выполнением режимных моментов в соответствии с требованиями программы, возраста, сезона. Подготовка педагогов к работе текущего дня.	Старший воспитатель Мед работники
5.5 Контроль организации питания и поведение санитарно – эпидеомилогических мероприятий по профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций	Заведующий ДОО, заместитель заведующего по АХЧ, медицинская сестра
5.6.Проведение контроля генеральных уборок	

НОЯБРЬ

1. Информационно – просветительское направление	
1.1. Информация на сайт ДОУ - "Прогулка зимой – это здорово!". "Учим детей кататься на лыжах"»	Руководитель Цз
1.2. Участие в медико-педагогическом совещании при заведующей.	Руководитель Цз Юрченко Е.А.
1.4. Разработка плана профилактических мероприятий по ОРЗ и гриппу	Чайникова О.В. Юрченко Е.А.
2. Профилактическое направление ***Период повышенной заболеваемости*** (профилактические средства, позволяющие удержать организм ребёнка в нормальном состоянии, т.е. средства быстрого реагирования)	
2.1. **Профилактические мероприятия:** 1. полоскание горла раствором «Морской прибой»; 2. сквозное проветривание; 3. кварцевание групп и залов; 4. витаминизация 3-х блюд; 5. запеченное яблоко	Руководитель Цз Медицинские работники Воспитатели групп
2.2.**Закаливание организма:** ✓ утренняя гимнастика в хорошо проветренной приемной ✓ физкультурные занятия, оздоровительный бег, подвижные игры на свежем воздухе ✓ босохождение ✓ бег из одной комнаты в другую с разной температурой ✓ растирание влажной рукавичкой (средние, старшие, подготовит гр) ✓ обширное умывание ✓ сон без маек ✓ хождение босиком	Медицинские работники Инструктор ФИЗО Воспитатели групп
2.3. **Повышение физиологических резервов организма:** ✓ пальчиковая гимнастика ✓ упражнения на релаксацию ✓ цигун-терапия – «Игры пяти зверей» ✓ гимнастика мозга ✓	Инструктор ФИЗО Воспитатели групп
2.4. Вакцинация	Медицинские работники
2.5 Витаминотерапия – клюквенные морсы, чай из шиповника – 1 раз в неделю, зеленые салаты	Медицинские работники Шеф – повар
2.6. Коррекция режима дня и питания (в период эпидемий)	Руководитель Цз Медицинские работники
3. Коррекционное направление	
3.1.Работа с группой ПМПк	По расписанию
3.2.Групповые, подгрупповые и индивидуально развивающие занятия	Учитель - логопед

3.3. Индивидуальная работа с детьми по коррекции	Учитель - логопед
4. Научно – методическое направление	
4.1. Реализация деятельности Центра здоровья	Руководитель Цз
4.2. Анализ работы адаптационных групп	Руководитель Цз Педагог - психолог
5. Физкультурно - оздоровительное	
Развлечение: Развлечение «Кузьминки по лету поминки» (средние группы) Музыкально-спортивное развлечение «День народного единства»	Инструктор ФИЗО
6.Контрольные мероприятия	
6.1. ***Тематический контроль*** — «Адаптация детей к условиям ДОУ»; — Организация и проведение закаливающих мероприятий	Руководитель Цз Социальный педагог
6.2. Проведение контроля генеральных уборок	Заведующий ДОО, заместитель заведующего по АХЧ, медицинская сестра
6.3. Оценка соответствия выбора размеров, антропометрическим данным детей и нормам СанПиН.	Зам.зав.по ВОР Мед. работник
6.4. Проверка рассаживания детей с учетом состояния здоровья, зрения слуха детей и расположения	Зам.зав.по ВОР Мед. Работник
6.5.Контроль за выполнением режимных моментов в соответствии с требованиями программы, возраста, сезона. Подготовка педагогов к работе текущего дня.	Старший воспитатель Мед работники
6.6.Прогулка в группах разного возраста	Руководитель Цз

ДЕКАБРЬ

1. Информационно – просветительское направление	
1.1. Информация на сайт ДОУ: «Как повысить иммунитет ребенку» (все группы)	Руководитель Цз
1.2.Повторяем правила СанПиН. Инструктаж «Профилактика гриппа в ДОУ»	Руководитель Цз
2. Профилактическое направление ***Период реабилитации и подготовка к распространению гриппа***	
2.1. Профилактические мероприятия: 1. «Волшебная приправа» фитонциды - чеснок, лук; 2. аэрация групп мелко нарезанным чесноком и луком; 3. фиточай «Мамина сказка» -10 дней все группы 4. витаминизация третьих блюд 5. сквозное проветривание помещения; 6. кварцевание групп и залов;	Руководитель Цз Медицинские работники Воспитатели групп

6. генеральные уборки 7. запеченное яблоко	
2.2.Закаливание организма: ✓ утренняя гимнастика в хорошо проветренной приемной ✓ физкультурные занятия, оздоровительный бег, подвижные игры на свежем воздухе ✓ босохождение ✓ бег из одной комнаты в другую с разной температурой ✓ растирание влажной рукавичкой (средние, старшие, подготовит гр) ✓ сухое растирание – адаптационные группы	Медицинские работники Инструктор ФИЗО Воспитатели групп
2.3. Повышение физиологических резервов организма: ✓ самомассаж рефлекторных зон; ✓ дыхательная гимнастика на свежем воздухе; ✓ психогимнастика по методике Чистяковой; ✓ восточная гимнастика пяти зверей	
2.4. Вакцинация	Медицинские работники
2.5.Витаминотерапия – чай из шиповника, напиток: «Дрожжевой» – 1 раз в неделю, витаминизация третьих блюд	Медицинские работники Шеф – повар
2.6. Коррекция режима дня и питания (в период эпидемий)	Руководитель Цз Медицинские работники
3. Коррекционное направление	
3.1.Работа с группой ПМПк	По расписанию
3.2.Групповые, подгрупповые и индивидуально развивающие занятия	Учитель - логопед
3.3. Индивидуальная работа с детьми по коррекции	Учитель - логопед
4. Физкультурно - оздоровительное	
4.1«В стране зимних игр и развлечений» стар. Гр (1 неделя)	Руководитель Цз
4.2. Спортивный праздник: «Тайга зовёт!» (подготовительные группы)	Руководитель Цз
5.Контрольные мероприятия	
5.1.Оперативный контроль за организацией прогулки и режима дня в зимний период	Руководитель Цз
5.2. Контроль санитарно – гигиенического состояния возрастных групп	Медицинская сестра Заведующий ДОО, заместитель заведующего по АХЧ
5.3.Контроль за выполнением режимных моментов в соответствии с требованиями программы, возраста, сезона. Подготовка педагогов к работе текущего дня.	Старший воспитатель Мед работники
5.4.Прогулка в группах разного возраста	Руководитель Цз
5.5. Контроль за системой оздоровительно- закаливающих процедур в группах ДОУ - СанПиН 2.4.1.3049-13 п.12.6 Методические рекомендации по закаливанию детей в дошкольных учреждениях от 16.06. 1980 г. N 11-49/6-29	

ЯНВАРЬ

1. Информационно – просветительское направление	
1.1. Статья в консультативный центр: "Прогулка зимой – это здорово!". "Учим детей кататься на лыжах"	Руководитель Цз
1.2. Развлечение «Вместе с мамой, вместе с папой» (группа РВ) «Папа, мам, я – спортивная семья!» (старшие группы)	Руководитель Цз Педагоги дополнительного образования
1.3. Предварительные итоги конкурса «Самая здоровая и успешная группа ДОУ»	Руководитель Цз
1.4. Час здоровья для педагогов «Новые оздоровительные методики»	Руководитель Цз Педагоги дополнительного образования
2. Профилактическое направление ***Период реабилитации***	
2.1. Профилактические мероприятия: 1. полоскание ротовой полости чесночным настоем 2. чесночные сухарики; 3. витаминизация 3-х блюд 4. самомассаж рефлекторных зон; 5. суджок – терапия; 6. музыкатерапия; 7. проветривание «Свежесть»	Руководитель Цз Медицинские работники Воспитатели групп
2.2. Закаливание организма: ✓ утренняя гимнастика в хорошо проветренной приемной ✓ физкультурные занятия, оздоровительный бег, подвижные игры на свежем воздухе ✓ босохождение ✓ бег из одной комнаты в другую с разной температурой ✓ растирание влажной рукавичкой (все группы) ✓ циклические упражнения в облегченной одежде	Медицинские работники Инструктор ФИЗО Воспитатели групп
2.3. Повышение физиологических резервов организма: ✓ гимнастика с элементами хатха-йога ✓ динамические перемены ✓ самомассаж ✓ дыхательная гимнастика	
2.4. Индивидуальная работа с ЧБД	Руководитель Цз Воспитатели групп
2.5. Коррекция режима дня и питания (в период эпидемий)	Руководитель Цз Медицинские работники
2.6. Профилактика инфекционных заболеваний	Медицинские работники

3. Коррекционное направление	
3.1.Работа с группой ПМПк	По расписанию
3.2.Групповые, подгрупповые и индивидуально развивающие занятия	Учитель - логопед
3.3. Индивидуальная работа с детьми по коррекции	Учитель - логопед
3.4. Заседание комиссии по работе с группой детей ПМПк	**Старший воспитатель** **Члены комиссии**
4. Физкультурно - оздоровительное	
4.1.Спортивный праздник на улице «Мы мороза не боимся» - средние группы	Руководитель Цз Воспитатели групп
4.2. Выходной на лыжах (дети и родители средних, старших и подготовительных групп)	Руководитель Цз Воспитатели групп
5.Контрольные мероприятия	
5.1.Проведение контроля генеральных уборок	Мед работники Заместитель заведующего по АХЧ
5.2.Контроль за выполнением режимных моментов в соответствии с требованиями программы, возраста, сезона. Подготовка педагогов к работе текущего дня.	Старший воспитатель Мед работники
5.3.Прогулка в группах разного возраста	Руководитель Цз
5.4. Контроль за системой оздоровительно- закаливающих процедур в группах ДОУ - СанПиН 2.4.1.3049-13 п.12.6 Методические рекомендации по закаливанию детей в дошкольных учреждениях от 16.06. 1980 г. N 11-49/6-29	

ФЕВРАЛЬ

1. Информационно – просветительское направление	
1.1.Консультация для педагогов «Новые подходы к организации и проведению спортивных праздников и развлечений в детском саду»	Руководитель Цз
1.2. Инструктаж. Профилактика гриппа в ДОУ в период эпидемиологического неблагополучия	Руководитель Цз Медицинские работники
1.3. Объявить о начале эпидемии и ввести в действия мероприятия по борьбе с гриппом в период эпидемии	Руководитель Цз Медицинские работники
1.4.Консультация для родителей «Заботимся о здоровье ребенка»	Руководитель Цз
2. Профилактическое направление ***Период гриппа***	
2.1. Профилактические мероприятия: 1. полоскание ротовой полости настоем «Морской соли»; 2. меню с продуктами богатыми витаминами и	Руководитель Цз Медицинские работники Воспитатели групп

фитонцидами; 3. кислородный коктейль (курсами); 4. «Волшебная приправа» фитонциды - чеснок, лук; 5. ионизация воздуха настоем лука и чеснока; 6. самомассаж рефлекторных зон; 7. проветривание «Свежесть»;	
2.2. Закаливание организма: ✓ утренняя гимнастика в хорошо проветренной приемной ✓ физкультурные занятия, оздоровительный бег, подвижные игры на свежем воздухе ✓ подвижные и спортивные игры на свежем воздухе; ✓ оздоровительный бег (дозированный); ✓ босо хождение; ✓ сон без маек; ✓ обширное умывание; ✓ бег из одной комнаты в другую с разной температурой ✓ растирание влажной рукавичкой (все группы)	Медицинские работники Инструктор ФИЗО Воспитатели групп
2.3. Повышение физиологических резервов организма: ✓ комплекс упражнений ритмопластики; ✓ динамические паузы; ✓ подвижные и спортивные игры на свежем воздухе; ✓ релаксация по Чистяковой; ✓ пальчиковая гимнастика; ✓ дыхательная гимнастика	✓ оздоровительный бег (дозированный)
2.3. Вакцинация	Медицинские работники Заместитель заведующего
2.4. Витаминизация 3-х блюд	
2.4. Обеспечить выполнение санитарных правил содержания ДОУ	
2.4. Индивидуальная работа с ЧБД	Руководитель Цз Воспитатели групп
2.5. Коррекция режима дня и питания (в период эпидемий)	Заведующий ДОУ Руководитель Цз Медицинские работники
3. Коррекционное направление	
3.1.Работа с группой ПМПк	По расписанию
3.2.Групповые, подгрупповые и индивидуально развивающие занятия	Учитель - логопед
3.3. Индивидуальная работа с детьми по коррекции	Учитель - логопед
4. Физкультурно - оздоровительное	
4.1. Спортивно – музыкальное развлечение ко «Дню защитников Отечества» - «А ну ка папы» (средние группы)	Инструктор ФИЗО Воспитатели групп

2. «Играем вместе с папой» - 2-е мл 3.Физкультурный досуг совместно с родителями «Будем жить – нашей Родине служить!» (подготовительные к школе группы)	
4.2. **Праздник:** «Солдатские учения» *(Средние – под гр)*	
5.Контрольные мероприятия	
5.1 Тематический контроль " Организация эффективной работы у детей двигательной активности на прогулке"	Руководитель Цз
5.2.Провести анализ заболеваемости гриппом и ОРВИ и санитарно-гигиенического состояния детского учреждения.	Зам.зав.по ВОР Мед. работник
5.3.Проведение контроля генеральных уборок	Зам зав по АХЧ Мед работники
5.4.Оценка соответствия выбора размеров, антропометрическим данным детей и нормам СанПиН.	Зам.зав.по ВОР Мед. работник
5.5.Проверка рассаживания детей с учетом состояния здоровья, зрения слуха детей и расположения	Зам.зав.по ВОР Мед. работник
5.6.Прогулка в группах разного возраста	Руководитель Цз
5.5. Контроль за системой оздоровительно- закаливающих процедур в группах ДОУ - СанПиН 2.4.1.3049-13 п.12.6 Методические рекомендации по закаливанию детей в дошкольных учреждениях от 16.06. 1980 г. N 11-49/6-29	

МАРТ

1. Информационно – просветительское направление	
1.1.Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей Консультация в родительский уголок «Сезонный авитаминоз» (все группы) Консультация «В здоровом теле-здоровый дух»	Руководитель Цз
1.2. Углубленные врачебные осмотры с комплексной оценкой здоровья детей. Антропометрические исследования	Медицинские работники
1.3. Консультация «Внедрение инновационной технологии -игровой стретчинг в физкультурно-оздоровительную работу ДОУ в условиях реализации ФГОС ДО».	Руководитель Цз
2. Профилактическое направление ***Период реабилитации***	
2.1. Профилактические мероприятия: 1. полоскание горла чесночным раствором х 10 дней все группы	Руководитель Цз Медицинские работники Воспитатели групп

2. витаминизация третьих блюд; 3. ионизация воздуха настоем лука и чеснока; 4. седативный чай - 10 дней; 5. запечённое яблоко (1 раз в неделю); 6. напиток из шиповника 7. сквозное проветривание	
2.2. Закаливание организма: ✓ утренняя гимнастика в хорошо проветренной приемной ✓ физкультурные занятия, оздоровительный бег, подвижные игры на свежем воздухе ✓ босо хождение ✓ сон без маек ✓ бег из одной комнаты в другую с разной температурой ✓ растирание влажной рукавичкой (все группы) ✓ обширное умывание	Медицинские работники Инструктор ФИЗО Воспитатели групп
2.3. Повышение физиологических резервов организма: ✓ массаж грудной клетки; ✓ дыхательная гимнастика по методике Толкачева; ✓ артикуляционная гимнастика; ✓ технология музыкального воздействия; ✓ точечный массаж с дыхательной гимнастикой	Руководитель Цз Воспитатели групп
2.4. Вакцинация	Медицинские работники
2.5. Индивидуальная работа с ЧБД	Воспитатели групп, Руководитель Цз Воспитатели групп
2.6. Коррекция режима дня и питания (в период эпидемий)	Руководитель Цз Медицинские работники
3. Коррекционное направление	
3.1.Работа с группой ПМПк	По расписанию
3.2.Групповые, подгрупповые и индивидуально развивающие занятия	Учитель - логопед
3.3. Индивидуальная работа с детьми по коррекции	Учитель - логопед
4. Физкультурно - оздоровительное	
4.1. Масленичные гуляния: «Пришли Фома да Ерёма – не усидишь дома!»	Инструктор ФИЗО Музыкальные работники
4.2. Спортивный праздник «Веселые старты с родителями» (старшие группы)	Инструктор ФИЗО Музыкальные работники
5.Контрольные мероприятия	
5.1.Оперативный контроль - Контроль за организацией двигательной активности на прогулке	Руководитель Цз
5.2.Проведение контроля генеральных уборок	Зам зав по АХЧ
5.3.Контроль за выполнением режимных моментов в соответствии с требованиями программы, возраста, сезона.	Старший воспитатель

Подготовка педагогов к работе текущего дня.	
5.4.Прогулка в группах разного возраста	Руководитель Цз
5.5. Контроль за системой оздоровительно- закаливающих процедур в группах ДОУ - СанПиН 2.4.1.3049-13 п.12.6 Методические рекомендации по закаливанию детей в дошкольных учреждениях от 16.06. 1980 г. N 11-49/6-29	

АПРЕЛЬ

1. Информационно – просветительское направление	
1.1. Консультация в родительский уголок: «Профилактика лор-заболеваний»	Руководитель Цз
1.2. Чай здоровья для педагогов: «Вместе мы сила»	Руководитель Цз Педагоги дополнительного образования
1.3. Участие в медико-педагогическом совещании при заведующей: «Итоги оздоровительной работы в ДОУ»	Руководитель Цз Медицинские работники
2. Профилактическое направление	
2.1. Профилактические мероприятия: 1. кислородные коктейли (1 неделя – младшие группы) 2. витаминизация третьих блюд; 3. запечённое яблоко (1 раз в неделю); 4. напиток из шиповника 5. сквозное проветривание	Руководитель Цз Медицинские работники Воспитатели групп
2.2. Закаливание организма: ✓ утренняя гимнастика в хорошо проветренной приемной или на свежем воздухе при +10^{0}С ✓ физкультурные занятия, оздоровительный бег, подвижные игры на свежем воздухе ✓ босохождение ✓ сон без маек; ✓ обширное умывание; ✓ бег из одной комнаты в другую с разной температурой; ✓ растирание влажной рукавичкой (все группы)	Медицинские работники Инструктор ФИЗО Воспитатели групп
2.3. Повышение физиологических резервов организма: ✓ точечный массаж; ✓ дыхательная гимнастика; ✓ цигун-терапия – «Игры пяти зверей» ✓ психогимнастика	Воспитатели групп, Руководитель Цз
2.4. Вакцинация	Медицинские работники
2.5. Индивидуальная работа с ЧБД	Воспитатели групп,

	Руководитель Цз
3. Коррекционное направление	
3.1.Анализ работы с детьми группы ПМПк	По расписанию
3.2.Анализ коррекционной работы	Учитель - логопед
4. Методическое направление	
4.1. Анализ работы Центра здоровья	Руководитель Цз
5. Физкультурно - оздоровительное	
5.1. Месячник здоровья и спорта: «Здоровье – богатство, его сохрани и к этому дару детей приобщи!»	Инструктор ФИЗО Педагоги дополнительного образования, воспитатели групп
6. **Контрольные мероприятия**	
6.1.Тематический контроль «Состояние игровой деятельности детей разных возрастных групп»	Руководитель Цз
6.2.Проведение контроля генеральных уборок	Зав. зам по АХЧ
6.3.Контроль за выполнением режимных моментов в соответствии с требованиями программы, возраста, сезона. Подготовка педагогов к работе текущего дня.	Старший воспитатель
6.4.Прогулка в группах разного возраста	Руководитель Цз
6.5. Контроль за системой оздоровительно- закаливающих процедур в группах ДОУ - СанПиН 2.4.1.3049-13 п.12.6 Методические рекомендации по закаливанию детей в дошкольных учреждениях от 16.06. 1980 г. N 11-49/6-29	

МАЙ

1. Информационно – просветительское направление	
1.1. Выпуск на сайте ДОУ рубрики «ЗОЖ»	Руководитель Цз
1.2. Подведение итогов конкурса: «Самая здоровая и успешная группа ДОУ»	
1.3. Анализ работы с ЧБД	Руководитель Цз Медицинские работники
2. Профилактическое направление ***Период повышенной заболеваемости***	
2.1. Профилактические мероприятия: 1. физиопроцедура «Свежесть»; 2. витаминизация третьих блюд; 3. кварцевание групп и залов	Руководитель Цз Медицинские работники Воспитатели групп
2.2. Закаливание организма: ✓ утренняя гимнастика в хорошо проветренном зале или на свежем воздухе при $+10^0$С ✓ физкультурные занятия, оздоровительный бег, подвижные игры на свежем воздухе	Медицинские работники Инструктор ФИЗО Воспитатели групп

✓ босохождение ✓ сон без маек ✓ сон при открытых фрамугах (при тем +20^{0}С и выше) ✓ обширное умывание ✓ ✓ бег из одной комнаты в другую с разной температурой ✓ растирание влажной рукавичкой (все группы)	
2.3. **Повышение физиологических резервов организма:** ✓ цигун-терапия – «Игры пяти зверей» ✓ психогимнастика ✓ ритмопластика	
2.4. Вакцинация	Медицинские работники
2.5. Коррекция режима дня и питания (в период эпидемий)	Руководитель Цз Медицинские работники
3. Коррекционное направление	
3.1.Анализ работы с детьми группы ПМПк	По расписанию
3.2.Анализ коррекционной работы	Учитель - логопед
4. Физкультурно - оздоровительное	
4.1. Музыкально – спортивный праздник: «Нужен мир тебе и мне» *(старшие)*	Инструктор ФИЗО Музыкальные работники
4.2. Развлечение: Игры, забавы на русский лад»	Инструктор ФИЗО
5. Контрольные мероприятия	
5.1.Проведение контроля генеральных уборок	Зам.зав.по АХЧ
5.2.Оценка соответствия выбора размеров, антропометрическим данным детей и нормам СанПиН.	Зам.зав.по ВОР Мед. работник
5.3.Контроль за выполнением режимных моментов в соответствии с требованиями программы, возраста, сезона. Подготовка педагогов к работе текущего дня.	Старший воспитатель
5.4.Прогулка в группах разного возраста	Руководитель Цз
5.5.Оценка двигательного режима - Методические рекомендации «Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием детей дошкольного возраста» от 15.121982 г.	
5.6. Контроль за системой оздоровительно- закаливающих процедур в группах ДОУ - СанПиН 2.4.1.3049-13 п.12.6 Методические рекомендации по закаливанию детей в дошкольных учреждениях от 16.06. 1980 г. N 11-49/6-29	

Приложение № 2 к приказу
НРМДОБУ «ЦРР-д/с «Улыбка»
04.09.2019 № 228-0

Двигательный режим по всем возрастным группам
в НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»
на 2019 – 2020 учебный год

	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подвижные игры во время приёма детей	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Физкультминутки, динамическая перемена	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.
Музыкально – ритмические движения.	НОД по музыкальному развитию 6-8 мин.	НОД по музыкальному развитию 6-8 мин.	НОД по музыкальному развитию 8-10 мин.	НОД по музыкальному развитию 10-12 мин.	НОД по музыкальному развитию 12-15 мин.
Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию(2 в зале, 1 на улице)	3 раз в неделю 10 мин.	2 раз в неделю 15 мин.	3 раза в неделю 20 мин.	3 раза в неделю 25 мин.	3 раза в неделю 30 мин.
Подвижные игры: • сюжетные; • бессюжетные; • игры-забавы; • соревнования; • эстафеты; • аттракционы.	Ежедневно не менее двух игр по 2-5мин.	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 7-8 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 8-10 мин.	Ежедневно не менее трех игр по 8 - 10 мин.

Оздоровительный бег	Ежедневно не менее 1 мин	Ежедневно не менее 5 мин.	Ежедневно не менее 6 мин.	Ежедневно не менее 10 мин.	Ежедневно не менее 10-15 мин
Оздоровительные мероприятия: • гимнастика пробуждения • дыхательная гимнастика	Ежедневно 3 мин	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 6 мин.	Ежедневно 7 мин.	Ежедневно 8 мин.
Физические упражнения и игровые задания: • артикуляционная гимнастика; • пальчиковая гимнастика; • зрительная гимнастика.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-8 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-10 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц по 10 мин.	1 раз в месяц по 10-15 мин.	1 раз в месяц по 15-20 мин.	1 раз в месяц по 25-30 мин.	1 раз в месяц 30–35мин.
Спортивный праздник	2 раза в год по 10 мин.	2 раза в год по 10-15 мин.	2 раза в год по 15-20 мин.	2 раза в год по 25-30 мин.	2 раза в год по 30-35 м.
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.				

Приложение № 3 к приказу
НРМДОБУ «ЦРР-д/с «Улыбка»
04.09.2019 № 228-0

График закаливания детей в НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»
в 2019 – 2020 учебном году

фактор	*мероприятия*	*место в режиме дня*	*периодичность*	*дозировка*	*2-3 года*	*3- 4 года*	*4-5 лет*	*5-6 лет*	*6-7 лет*

вода	полоскание рта	после каждого приема пищи	ежедневно 3 раза в день	50-70 мл воды t воды+20		+	+	+	+
	полоскание горла с морской солью	после обеда	Октябрь, апрель	50-70 мл р-ранач.t воды+36до +20		+	+	+	+
	полоскание горла с раствором ромашки (эвкалипта)	после обеда	Ноябрь, февраль,	50-70 мл р-ранач.t воды+36до +20		+	+	+	+
	Растирание влажной рукавичкой	после гимнастики побудки	ежедневно	нач.t воды +18+20 20-30 сек.	+	+	+	+	+
	умывание	после каждого приема пищи, после проулки	ежедневно	t воды +28+20	+	+	+	+	+
воздух	облегченная одежда	в течении дня	ежедневно, в течение года	-	+	+	+	+	+
	одежда по сезону	на прогулках	ежедневно, в течение года	-	+	+	+	+	+
	прогулка на свежем воздухе	после занятий, после сна	ежедневно, в течение года	от 1,5 до 3часов, в зависимости от сезона и погодных условий	+	+	+	+	+
	утренняя гимнастика на воздухе	ежедневно	июнь-август сентябрь – октябрь апрель - май	в зависимости от погоды	+	+	+	+	+
	физкультурные занятия на воздухе	-	в течение года	10-30 мин., в зависимости от возраста	+	+	+	+	+
	воздушные ванны	после сна	ежедневно, в течение года	5-10 мин.,	+	+	+	+	+

		на прогулке	июнь-август	-					
	выполнение режима проветривания помещения	по графику	ежедневно, в течение года	6 раз в день	+	+	+	+	+
	дневной сон с открытой фрамугой	-	в теплый период	t возд.+15+16			+	+	+
	бодрящая гимнастика	после сна	ежедневно, в течение года		+	+	+	+	+
	дыхательная гимнастика	во время утренней зарядки, на физкультурном занятии, на прогулке, после сна	ежедневно, в течение года	3-5 упражнений	+	+	+	+	+
	дозированные солнечные ванны	на прогулке	июнь-август с учетом погодных условий	с 9.00 до 10.00 ч. по графику до 25 мин. до 30 мин.		+	+	+	+
рецепторы	босохождение в обычных условиях	в течение дня	ежедневно, в течение года	3-5 мин	+	+	+	+	+
	пальчиковая гимнастика	перед завтраком	ежедневно	5-8 мин	+	+	+	+	+
	контрастное босохождение (песок-трава)	на прогулке	июнь-август с учетом погодных условий	от 10 до 15мин		+	+	+	+
	самомассаж	после сна	в течение года	2 раза в неделю	+	+	+	+	+
	массаж стоп	перед сном	в течение года	1 раз в неделю			+	+	+