

Цель: Развитие игровой деятельности;

Задачи:

1. *Обучающая:* Закрепить прыжок в длину с места;
2. *Развивающая:* Развивать у детей желание играть в подвижные игры;
3. *Воспитывающая:* воспитывать добросовестное отношение к занятиям.

Разминка	
<p>Подвижная игра: «По ровненькой дорожке».</p> <p>Выполнять движения согласно тексту. Проиграть 2-3 раза.</p> <p><i>(дети идут шагом рис.1)</i></p> <p>По ровненькой дорожке Шагают наши ножки раз, два, раз, два. <i>(выполнять прыжки с продвижением вперед рис.2)</i></p> <p>По камешкам, по камешкам, По камешкам, по камешкам, <i>(присесть на корточки рис.3)</i></p> <p>В яму – бух.</p>	 <p>Рис.1</p>  <p>Рис.2</p>  <p>Рис.3</p>
Закрепление техники выполнения прыжка в длину с места по средствам подвижной игры	
<p>Подвижная игра: «Лягушки- попрыгушки».</p> <p>На одной стороне комнаты положить обруч (либо любой другой предмет, можно шнурок) — это «болотце». На другой стороне комнаты располагаются дети. В соответствии с ритмом стихотворения дети выполняют прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед (рис.1). Допрыгав до болотца запрыгивают в болотце, произнести «Плюх» (рис.2).</p> <p>Вот лягушки по дорожке скачут, Вытянувши ножки, Ква-ква, ква-ква-ква, Вытянувши ножки.</p>	 <p>Рис.1</p>  <p>Рис.2</p>