

НРМДОБУ «ЦРР-д/с «Улыбка»

# ТЩАТЕЛЬНОЕ МЫТЬЕ РУК С МЫЛОМ - ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ!

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА А



**Первое оружие в борьбе с любыми болезнями – гигиена.**  
Давайте поговорим на тему, как приучить ребенка следить за гигиеной рук и правильно их мыть, чтобы не стать жертвой не только коронавируса, но и других инфекционных и бактериальных заболеваний.



## Мыть руки с мылом необходимо:

- ❖ после посещения туалета;
- ❖ по возвращении с улицы;
- ❖ перед едой;
- ❖ после уборки комнаты;
- ❖ когда поиграл с животными;
- ❖ после выноса мусорного ведра.

Не иметь привычки грызть ногти, сосать пальцы, брать в рот ручку, карандаш и другие предметы.



Важно с раннего возраста обучить ребёнка правильной технике мытья рук, чтобы вскоре это стало для него естественным процессом, вроде одевания или приёма пищи. В нашей группе для обучения детей мытью рук и умыванию мы используем потешки и пальчиковые игры.

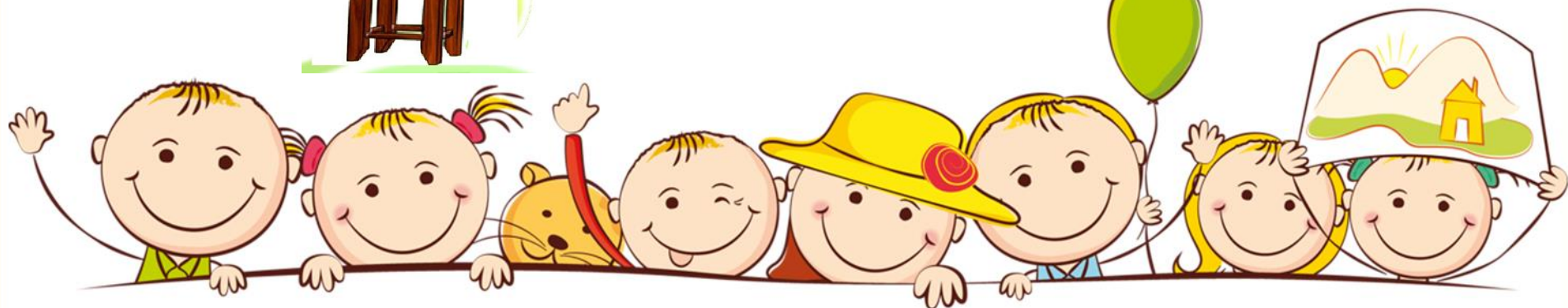


# «Водичка, водичка»

Водичка, водичка,  
Умой мое личико,  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щечки розовели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.



Ой, лады, лады, лады  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
всем мы улыбаемся.



Используя алгоритм мытья рук, ребятам легко  
запомнить последовательность действий, видя перед  
собой картинки.



# ЧИСТЫЕ РУКИ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

