ПРИНЯТО
Педагогическим советом
НРМДОБУ «ЦРР -д/с «Улыбка»
(протокол от «28» августа 2020 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий НРМДОБУ
«ЦРР- д/с «Улыбка»
О.А. Усольцева
приказ от 28 августа 2020 № 335-0

Режим дня пребывания детей в НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»
сентябрь -май 2020 – 2021 учебный год

Возраст детей	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	Холодный период года (сентябрь –май)				
Прием детей, осмотр, игры, общение	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.50	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35 –10.45	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.40	9.50-11.50	10.00-12.10	10.45-12.30	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.50-12.20	12.10-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Дневной сон	12.10-15.20	12.20-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.50	15.10-15.30	15.10-15.30
Совместная деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, досуги.	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-16.30	15.30-17.00	15.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10-17.40	16.20-17.50	16.30-17.50	17.00-18.20	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10	17.50 -18.10	18.00 -18.20	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность по интересам. Уход домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.20 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

Режим дня пребывания детей в НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка»
на июнь - август 2020 – 2021 учебный год

Возраст детей	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	Теплый период года (июнь -август)				
Прием, осмотр детей, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
утренняя гимнастика на своих участках	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.50	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Прогулка (воздушные, солнечные процедуры, наблюдения, труд в природе, игры, образовательная деятельность детей)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35 –10.45	10.35-10.45
Прогулка, игры, водные процедуры	9.40 – 11.40	9.50-11.50	10.00-12.10	10.45-12.30	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.50-12.20	12.10-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.10-15.20	12.20-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.50	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, подготовка к прогулке	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-16.30	15.30-17.00	15.30-17.00
Прогулка (воздушные, солнечные процедуры, наблюдения, труд в природе, игры, индивидуальнвя работа и самостоятельная деятельность детей)	16.10-17.40	16.20-17.50	16.30-17.50	17.00-18.20	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10	17.50 -18.10	18.00 -18.20	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40
Прогулка, игры самостоятельная деятельность по интересам. Уход домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.20 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00