ПРИНЯТО Педагогическим советом НРМДОБУ «ЦРР -д/с «Улыбка» (протокол от 31 августа 2021г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим НРМДОБУ
НРМДОБУ

ДРР- д/с «Улыбка»

137 августа 2021г.

Режим дня пребывания детей в НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка» сентябрь -май 2021 – 2022 учебный год

Возраст	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет		
<u>детей</u>	Холодный период года (сентябрь –май)						
Прием детей, осмотр, игры, общение	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15		
Утренняя зарядка	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	8.10 - 8.50	8.20 - 8.55	8.20 - 8.55	8.25 - 8.55		
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00		
Образовательная деятельность: образовательные ситуации: занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35		
Игры, самостоятельная деятельность в центрах	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	-	-		
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.35- 10.50	10.35- 10.50		
Прогулка	11.00-11.50	11.00-12.00	11.00-12.10	10.50-12.30	10.50-12.30		
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.20	12.10-12.50	12.30-12.40	12.30-12.50		
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30		
полднику							
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50		
Совместная деятельность в центрах, самостоятельная	15.50-16.00	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-17.00	15.50-17.00		
деятельность, досуги. Образовательная деятельность.							
Подготовка к прогулке							
Прогулка.	16.00-18.10	16.20-18.10	16.30-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20		
Подготовка к ужину, ужин	18.10 - 18.40	18.10 -18.40	18.20 -18.40	18.20 - 18.40	18.20 - 18.40		
Игры, самостоятельная деятельность по интересам. Уход домой	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40- 19.00	18.40 - 19.00		

Режим дня пребывания детей в НРМДОБУ «ЦРР – д/с «Улыбка» на июнь - август 2021 – 2022 учебный год

Возраст	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет		
детей	Теплый период года (июнь -август)						
Прием детей, осмотр, игры, общение	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15		
Утренняя зарядка на своих участках	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	8.10 - 8.50	8.20 - 8.55	8.20 - 8.55	8.25 - 8.55		
Подготовка к образовательной деятельности и выход на	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00		
прогулку							
Образовательная деятельность: образовательные ситуации:	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.35	9.00 - 10.35		
(общая длительность, включая перерыв) на свежем воздухе							
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	-	-		
Второй завтрак	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.35- 10.50	10.35- 10.50		
Прогулка (воздушные, солнечные процедуры, наблюдения,	11.00-11.50	11.00-12.00	11.00-12.10	10.50-12.30	10.50-12.30		
труд в природе, игры, образовательная деятельность детей)							
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.20	12.10-12.50	12.30-12.40	12.30-12.50		
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30		
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50		
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность,	15.50-16.00	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-17.00	15.50-17.00		
досуги на свежем воздухе.							
Прогулка (воздушные, солнечные процедуры, наблюдения,	16.00-18.10	16.20-18.10	16.30-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20		
труд в природе, игры, индивидуальная работа и							
самостоятельная деятельность детей)							
Подготовка к ужину, ужин	18.10 - 18.40	18.10 -18.40	18.20 -18.40	18.20 - 18.40	18.20 - 18.40		
Игры, самостоятельная деятельность по интересам. Уход домой	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40- 19.00	18.40 - 19.00		