

КАК ПРАВИЛЬНО ФОТОГРАФИРОВАТЬ БЛЮДА?

Ефимова О.М., воспитатель

Делать красивые фотографии еды очень интересно: для этого надо не только правильно приготовить, красиво украсить блюдо, но и грамотно выстроить композицию снимка, подобрать освещение, и, в конце концов, сфотографировать так, чтобы глядя на фото просыпался аппетит и желание тотчас же это блюдо приготовить. Как научиться фотографировать расскажет эта статья. Это достаточно простое руководство о том, как делать отличные фотографии еды.

1. Никогда не используйте вспышку. Выберите столик возле окна. Вспышка все делает "плоским". Если вы не можете обойтись без вспышки, выставьте в настройках камеры "баланс белого"; например настройка в виде пиктограммы лампочки компенсирует желтый оттенок, который могут приобрести цвета внутри помещения.



2. Снимайте вблизи. Если все пространство кадра вы заполните тарелкой, еда будет выглядеть потрясающе. Используйте макрорежим (часто обозначаемый иконкой цветка) и поместите часть блюда в четкий фокус. Или увеличьте диафрагму для уменьшения глубины снимка, что позволит сфокусироваться на деталях ближнего плана - скажем, хрустящей корочке на блюде макарон с сыром - и сделайте фон размытым.



3. Протирайте стекла и края тарелок. Будьте уверены в том, что поверхности чистые и без жирных отпечатков пальцев. При хорошем освещении они действительно видны.

5. Держите руки крепко. В условиях плохого освещения, даже самое легкое движение может привести к размытому снимку. Обопритесь локтями на стол, чтобы крепко держать камеру.



6. Делайте больше кадров. Снимки могут выглядеть хорошо на крошечном экране камеры, но когда их смотришь на своем компьютере, то оказывается что они или не в фокусе, или засвечены. Так что приходится их удалять.



7. Знайте, что не стоит фотографировать. Некоторые блюда абсолютно нефотогеничны, например, еда одного цвета или под коричневым соусом.



Я думаю, нам всем пригодятся эти советы. Будем учиться делать красивые фотографии для родительских чатов, в рубрику «Питание».

Спасибо за внимание!