**ГРВ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ГРВ А | **3.10.2022** | ***«Легкая атлетика»*** | Развлечение: «Веселое путешествие» | 1. Разминка.  *Малыш встает впереди и  кричит: «Ту - ту».* *Взрослый вместе с малышом двигается по комнате вперед «паровозиком» друг за другом под музыку «Паровозик из Ромашково» и произносят при этом «Чух - чух». Проезжают 2 – 3 круга.*  **Родитель: кто** живет на этой станции?  Давай отгадаем?  Это что за зверь лесной  Встал, как столбик, под сосной?  И стоит среди травы -  Уши больше головы.  *(Родитель показывает игрушку – зайчика. Смотри, кто это к нам приехал?)*  **Родитель.**Правильно, Зайчик. А теперь зайчонок решил немного похулиганить и начал прыгать по лужам (прыжки на двух ногах с продвижением вперед). Молодец!  Давай немного отдохнем - сложим как я губки трубочкой и будем сдувать осенние листики (вдохнуть носом – выдохнуть ротиком).  *Дыхательная гимнастика «Осенние листики»*  *(Родитель показывает картинку или куклу Петушка»). Спрашивает – «А, это кто к нам в гости пришел?»*  *Ответ малыша или вместе называть.*  Давайте покажем, как Петушок ходит (руки в стороны, идем высоко поднимаем колено), как машет крыльями? (развести руки в стороны, имитировать движение рук вверх, вниз). Молодец!  **Родитель:** отправляемся дальше!  *Имитируем езду на поезде.* Мы приехали к маленькой киске. Ей очень хочется посмотреть на нас и познакомиться с нами. Давайте поздороваемся с котенком!  *Здороваются*  Покажем котенку, что мы умеем.  Выполнение общеразвивающих упражнений  1.     Ползание с опорой на руки и колени.  2.     Потягивание на передних лапках и задних.  **Родитель:** посмотри, что-то киска приуныла. У нее замерзли лапки, ведь осень на дворе.  Разогреем наших кисок? З*вучит фонограмма физминутки  «Кошка беспородная».*  **Родитель:** нам пора отправляться домой. Садимся на наш волшебный паровозик и едем.  *Проезжают 1 круг по комнате.* |