МЕНЮ

на 06.03.2023

МАЛЫШИ / ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная жидкая	150	141,6	180	169,92
Какао с молоком 180/200	180	92,23	200	102,48
Бутерброд с сыром	20	52,18	35	91,31
ЗАВТРАК 2				
Яблоки 100	90	42,3	85	39,95
Сок фруктовый 50/90	50	27,5	90	49,5
ОБЕД				
Салат из отварной моркови с сыром	30	37,99	45	56,99
Суп с клецками	150	81,4	180	97,69
Капуста тушеная с мясом	135	228,41	175	296,08
Компот из сухофруктов	180	64,8	200	72
Хлеб ржаной 20/25	20	34,8	25	43,5
Хлеб пшеничный 20/30	20	42,72	30	64,08
ПОЛДНИК				
Вафли	40	136,84	55	188,16
Кефир 180/200	180	72	200	80
УЖИН				
Винегрет овощной	30	28,26	50	47,1
Рагу из овощей 110/130	115	117	150	152,61
Кнели рыбные припущенные	60	78,38	85	111,04
Чай с сахаром 180/190	190	44,36	200	46,7
Хлеб ржаной 10/10	30	52,2	25	43,5
Хлеб пшеничный 15/25	15	32,04	25	53,4

Руководитель _____ Усольцева О.А.

(подпись)