МЕНЮ

на 09.03.2023

ДЕТИ/МАЛЫШИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с крупой	200	151,46	150	113,6
Какао с молоком 180/200	200	102,48	180	92,23
Хлеб с сыром 20/25	30	76,86	20	51,24
Яйцо отварное 20	20	31,5	20	31,5
ЗАВТРАК 2				
Банан 100	65	62,4	40	38,4
Соки фруктовые и ягодные 60/50	50	27,5	60	33
ОБЕД				
Салат "Мозайка"	60	68	30	34
Свекольник со сметаной и яйцом	200	84,08	150	63,06
Макаронные изделия отварные 110/130	130	202,85	100	156,04
Печень по-строгановски	80	143	70	125,12
Напиток из шиповника	200	65,62	150	49,22
Хлеб ржаной 20/25	25	43,5	20	34,8
Хлеб пшеничный 20/20	20	42,72	20	42,72
ПОЛДНИК				
Йогурт питьевой 180/200	200	158	160	126,4
Блинчики с джемом	50	136,93	40	109,54
УЖИН				
Салат из редьки с овощами	45	30,99	40	27,54
Пюре картофельное с морковью	150	131,13	120	104,9
Шницель рыбный натуральный	90	100,76	70	78,37
Хлеб ржаной 20/25	25	43,5	20	34,8
Хлеб пшеничный 10/20	20	42,72	10	21,36
Компот из смеси сухофруктов	180	99	160	88

Руководитель _____ Усольцева О.А

(подпись) (расшифровка)